



Landkreis
Heidenheim

Häusliche Gewalt ist nicht ok!



Hinschauen

Erkennen

Handeln



Wir alle können etwas tun.

Häusliche Gewalt ist nicht ok!



Dieses Heft soll für alle Menschen leicht verständlich sein, deshalb enthält es wenig Text und viele Bilder.

Worum geht es in diesem Heft?

In diesem Heft geht es um Gewalt in der Ehe und in Beziehungen.



Manchmal sind Frauen Opfer von Gewalt.



Manchmal sind Männer Opfer von Gewalt.



Manchmal sind Männer die Täter, zum Beispiel wenn ein Mann seine Ehefrau bedroht oder schlägt.



Manchmal sind Frauen die Täterinnen, zum Beispiel wenn eine Frau ihren Ehemann bedroht oder schlägt.

Erleben Sie Gewalt?

Sehen Sie Gewalt bei anderen?

Wir erklären Ihnen,
wo Sie Hilfe bekommen.



Was ist häusliche Gewalt?

Häusliche Gewalt ist Gewalt
in der Ehe und in Partnerschaften.



Diese Gewalt passiert meistens
zu Hause, in der Wohnung
oder im Haus.

Diese Gewalt nennt man
häusliche Gewalt.

Häusliche Gewalt ist verboten
und strafbar!



Niemand darf jemand anderen:

- schlagen
- bedrohen
- beschimpfen



Das steht im Straf-Gesetz-Buch
und im Gewalt-Schutz-Gesetz,
das es seit 2002 gibt.

Das Gesetz soll alle Menschen
vor Gewalt schützen.



Es gibt verschiedene Arten
von häuslicher Gewalt:

Körperliche Gewalt

- Jemand schlägt Sie.
- Jemand schubst Sie.
- Jemand tritt Sie.
- Jemand würgt Sie.



Seelische Gewalt

- Jemand beschimpft Sie.
- Jemand droht Ihnen.
- Jemand macht Ihnen Angst.
- Jemand behandelt Sie schlecht.



Sexuelle Gewalt

- Jemand fasst Sie an und Sie wollen das nicht.
- Jemand zwingt Sie zum Sex.



Soziale Gewalt

- Jemand sperrt Sie ein.
- Jemand verbietet Ihnen zu telefonieren.
- Jemand verbietet Ihnen mit anderen Menschen zu sprechen.



Auch das ist Gewalt:

- Jemand verbietet Ihnen zu arbeiten.
- Jemand nimmt Ihnen das Geld weg.



Erleben Sie das?

Dann holen Sie sich Hilfe!

Sie sind nicht alleine.



Kinder und Gewalt

Für Kinder und Jugendliche
ist Gewalt besonders schlimm.



Kinder merken, wenn es
Gewalt in der Familie gibt.

Kinder sehen, hören und
fühlen die Gewalt.



Oft sind auch die Kinder
Opfer von Gewalt.

Sie werden auch geschlagen.
Sie werden auch bedroht.

Den Kindern geht es dann schlecht.

Sie haben vielleicht schlimme Träume.

Sie machen vielleicht nachts ins Bett.

Kinder haben Angst.



Kinder verändern sich.

Vielleicht wird ein Kind
sehr still und ängstlich.



Ein anderes Kind
wird vielleicht wütend
und schlägt andere.



Kinder spielen vielleicht nicht mehr.
Kinder lernen vielleicht nicht mehr.



**Kinder müssen vor Gewalt
geschützt werden!**

Alle Kinder sollen ohne Gewalt
groß werden. Das ist ihr Recht.

Auch für Kinder
gibt es besondere Hilfe.

Bitte holen Sie Hilfe für die Kinder!

Adressen für Menschen, die schnell Hilfe benötigen



Sofort-Hilfe

Polizei

☎ 110

🌐 www.polizei-bw.de



Hilfe-Telefon

Gewalt gegen Frauen

☎ 116 016

🌐 www.hilfetelefon.de



Hilfe-Telefon

Gewalt gegen Männer

☎ 0800 1239 900

🌐 www.maennerhilfetelefon.de



Sorgen-Telefone

für Kinder und Jugendliche

☎ 116 111

☎ 0800 1110 333

Hilfe-Telefon

sexueller Missbrauch

☎ 0800 2255 530

Hilfe im Internet

für Kinder und Jugendliche

🌐 www.gewalt-ist-nie-okay.de

🌐 www.kidsinfo-gewalt.de

Allgemeine Informationen
zu häuslicher Gewalt:

Hilfe-Info

🌐 www.hilfe-info.de



Adressen für Frauen, die von Gewalt betroffen sind



Hilfe-Telefon

Gewalt gegen Frauen

☎ 116 016



Schutz-Haus

für Frauen und Kinder

☎ 07321 24099

@ fuksh.heidenheim@elkw.de

Beratung bei Wohnungs-Verweis

im Landratsamt Heidenheim

☎ 07321 321-2527

@ wohnungsverweis@landkreis-heidenheim.de

✉ Felsenstraße 36
89518 Heidenheim

Amtsgericht Heidenheim

☎ 07321 38-0

@ poststelle@AGHeidenheim.justiz.bwl.de

✉ Olgastraße 22
89518 Heidenheim

Beratung und Unterstützung

Gleichstellungs-Beauftragte

Landkreis Heidenheim

☎ 07321 321-2559

@ s.dandl@landkreis-heidenheim.de

✉ Felsenstraße 36
89518 Heidenheim

Hilfe für Gewalt-Opfer

WEISSER RING in Heidenheim

☎ 0711 907 13990

@ heidenheim@mail-weisser-ring.de

📶 www.weisser-ring.de

Adressen für Kinder und Jugendliche



Sorgen-Telefone

☎ 116 111

☎ 0800 1110 333

Hilfe-Telefon

sexueller Missbrauch

☎ 0800 2255 530

Deutscher Kinderschutzbund

☎ 07321 23550

@ info@kinderschutzbund-hdh.de

✉ Robert-Koch-Straße 28
89522 Heidenheim

Hilfe im Internet

📶 www.gewalt-ist-nie-okay.de

📶 www.kidsinfo-gewalt.de

Beratungsstelle Heidenheim

für Eltern, Kinder und Jugendliche

☎ 07321 321-1671

@ ebhdh@landkreis-heidenheim.de

✉ Bergstraße 8
89518 Heidenheim

Beratungsstelle Giengen

für Eltern, Kinder und Jugendliche

☎ 07321 321-1671

@ ebhdh@landkreis-heidenheim.de

✉ Heidenheimer Straße 15
89537 Giengen

Fachbereich Jugend und Familie

Landratsamt Heidenheim

☎ 07321 321-2279

@ asd@landkreis-heidenheim.de

✉ Felsenstraße 36
89518 Heidenheim

Adressen für Männer, die von Gewalt betroffen sind



Hilfe-Telefon

Gewalt gegen Männer

☎ 0800 1239 900

Hilfe-Info

📶 www.hilfe-info.de

Beratung bei Wohnungs-Verweis

im Landratsamt Heidenheim

☎ 07321 321-2527

@ wohnungsverweis@landkreis-heidenheim.de

✉ Felsenstraße 36
89518 Heidenheim

Amtsgericht Heidenheim

☎ 07321 38-0

@ poststelle@AGHeidenheim.justiz.bwl.de

✉ Olgastraße 22
89518 Heidenheim

Beratung und Unterstützung

Gleichstellungs-Beauftragte

Landkreis Heidenheim

☎ 07321 321-2559

@ s.dandl@landkreis-heidenheim.de

✉ Felsenstraße 36
89518 Heidenheim

Hilfe für Gewalt-Opfer

WEISSER RING in Heidenheim

☎ 0711 907 13990

@ heidenheim@mail-weisser-ring.de

📶 www.weisser-ring.de

Adresse für Männer und Frauen, die zu Gewalt neigen oder ausgeübt haben

Hilfe-Telefon

für Männer und Frauen,
die Angst davor haben,
Gewalt anzuwenden



☎ 0800 70 222 40

☎ 0721 470 43 935

@ praevention@bios-bw.de

🌐 www.bevor-was-passiert.de



Häusliche Gewalt ist nicht ok!
2. Auflage 2025

© 2020: www.landkreis-heidenheim.de
Herausgeberin: Susanne Dandl, Gleichstellungs-
beauftragte, Landkreis Heidenheim
Redaktion: Karin Niederführ und Susanne Dandl

© Bilder: Reinhild Kassing, Kassel
© Gestaltung: www.kmi-design.de

© Text: Der abgedruckte Text wurde mit freundlicher
Genehmigung der Landeshauptstadt Stuttgart,
Abteilung für individuelle Chancengleichheit von
Frauen und Männern, der Informationsbroschüre
„Häusliche Gewalt ist nicht ok!“, entnommen.

© Text: Teile des abgedruckten Textes sind mit
freundlicher Genehmigung von BIG e.V. - Berliner
Initiative gegen Gewalt an Frauen der Informations-
broschüre „Häusliche Gewalt ist nie in Ordnung“
in Leichter Sprache entnommen.

Landratsamt Heidenheim
Zentralstelle
Gleichstellungsbeauftragte
Felsenstraße 36
89518 Heidenheim
Tel. 07321 321 2559
Fax 07321 321 552599
s.dandl@landkreis-heidenheim.de
www.landkreis-heidenheim.de



Wir alle können etwas tun.